

Referenten



Stephan Flückiger ist eidg. dipl. Sportlehrer FH und PREMIUM Personal Trainer. Er unterstützt seit mehreren Jahren Firmen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung und betreut Topkaderpersonen im Bereich Personal Training. Mit seiner motivierenden Art der Trainingsbegleitung und seinem Ideenreichtum, begeistert er seine Kunden im Personal Training jeden Tag aufs Neue. Seine Weiterbildungen ermöglichen ihm nebst der sportlichen Unterstützung seine Kunden in den Themen Bewegung, Ernährung und Stress professionell zu betreuen. Mit der Innovation Virtual Health Manager will er Firmen im Bereich der Mitarbeitergesundheit zusätzlich unterstützen und die Mitarbeitergesundheit mit einer gleichzeitigen Erhöhung der Wirtschaftlichkeit verbessern.



Edgar Itt – Jahrgang 1967, Diplombetriebswissenschaftler und ehemaliger 400m Hürden- und Staffelläufer auf Weltklasse-Niveau, Olympia-Bronzemedailengewinner in der Deutschen Staffel von Seoul 1988, jetziger Inspirations-/Motivationstrainer und Unternehmenscoach. Edgar Itt gehört seit Jahren zu den meistgebuchten Key-Note-Speakern in Deutschland. Mit seinem Vortrag «**Olympia steckt in jedem – Inspiration und Motivation**» erreichte er 2006 den Gipfel der Top Ten der besten Vortragsredner. In seinen Vorträgen überträgt Edgar Itt seine jahrzehntelange Erfahrung als Spitzensportler auf das Berufsleben, aber auch auf den privaten Bereich. Seine Mission ist es, Menschen zu inspirieren, aus dem eigenen Potenzial das Beste zu machen, Hürden zu überwinden und erfolgreich zu sein. Seine authentische Vortragsweise begeistert die Zuhörer von der ersten Minute an. Erfolgreiche Techniken des Spitzensports bezüglich Zielsetzung, Inspiration/Motivation, Verantwortung, Teamgeist und Disziplin werden von ihm unterhaltsam und packend vermittelt.



Jacqueline Schneider-Walcher, die erfolgreichste Wasserspringerin der Schweiz, ist Gesundheits- sowie Fitnessbotschafterin. Durch die vielen Medienauftritte in Fernsehen wie auch in Zeitschriften erreichte Jacqueline Schneider-Walcher einen grossen Bekanntheitsgrad. Mit viel persönlicher Erfahrung in Work-Life-Balance als Mutter, Ehefrau & Unternehmerin engagiert sie sich stark im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung, unter anderem in den Bereichen Core-Training&Pilates, Personal Training und Ernährungscoaching.



Dr. Klaus Erpenbach ist Facharzt für Allgemeinmedizin unter anderem mit Schwerpunkt – Gesundheitsoptimierung bei Neurostress und Müdigkeitssyndrom.

Herr Erpenbach ist mehrfacher Referent sowie Autor verschiedenster Bücher.